

Webinar

«Συμβουλευτική σταδιοδρομίας σε νεοεισερχόμενους στην αγορά εργασίας: Χρήσιμες συμβουλές»

Αρχείο για το ενημερωτικό υλικό:

Ένας νεαρός ενήλικας που εισέρχεται στην αγορά εργασίας είναι σημαντικό να έχει κατά νου ορισμένες συμβουλές. Παρατίθενται, ενδεικτικά, οι εξής:

A) Να προβαίνει σε **Αυτό-αξιολόγηση** δυνατοτήτων, δυνάμεων, δεξιοτήτων, κλπ. μέσω της παρατήρησης του εαυτού και μέσω της συμπλήρωσης σχετικών ερωτηματολογίων (βλ. e-stadiodromia.eorper.gr).

B) Να μεριμνά για τη διαμόρφωση **Βιογραφικού Σημειώματος** και να διαχειρίζεται μία **Συνέντευξη για Εργασία**. Σχετικοί Οδηγοί που έχουν διαμορφωθεί από το Γραφείο Διασύνδεσης του ΕΚΠΑ υπάρχουν στα links:

https://career.uoa.gr/wp-content/uploads/2023/05/CV_Guide_PRINT_5mmBleeds.pdf &

https://career.uoa.gr/wp-content/uploads/2023/05/CL_Guide_PRINT_5mmBleeds.pdf

Γ) Να εμπλέκεται σε ενέργειες που συντελούν στη **Δικτύωση** (προφίλ στο LinkedIn, Ημέρες Καριέρας, κλπ.).

Δ) Συμμετοχή σε δραστηριότητες που προάγουν τη **Δια Βίου Μάθηση** (βελτίωση δεξιοτήτων, προγράμματα επανα-κατάρτισης, κλπ).

Ε) Να παρουσιάζει **Προσαρμοστική συμπεριφορά** εξετάζοντας την πιθανότητα να ακολουθήσει διαφορετικά επαγγελματικά μονοπάτια, συλλέγοντας πληροφορίες και δοκιμάζοντας να τοποθετηθεί σε ποικίλα πλαίσια, ειδικά εάν η «ιδανική» εργασία δεν είναι άμεσα προσβάσιμη.

Αριστέιδης Λορέντζος
Ψυχολόγος –
Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού (M.Sc.)
Γραφείο Διασύνδεσης ΕΚΠΑ