




ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΤΟΧΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<https://career.uoa.gr/>

 ΝΚΥΑ Career Office (Γραφείο Διασύνδεσης ΕΚΠΑ)

Πώς δουλεύω μέσα σε μία ομάδα; - Τύποι Ρόλων



Αριστείδης Λορέντζος

Ψυχολόγος - Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού (M.Sc.)

Γραφείο Διασύνδεσης ΕΚΠΑ



<https://www.linkedin.com/in/arislorentzos/>

teamwork

team building

team success

team motivation



480.000.000

αποτελέσματα αναζητήσεων

«Τα μοτίβα συμπεριφοράς ενός ατόμου είναι αμέτρητα. Το εύρος των συμπεριφορών που αναπτύσσει ένα άτομο για να **αλληλοεπιδράσει σε μία ομάδα είναι συγκεκριμένο**. Αυτές οι συμπεριφορές μπορούν να ενταχθούν σε ομάδες με την καθεμία να αποτελεί και ένα Τύπο Ρόλων. Ο κάθε τύπος ρόλου εκφράζει μία τάση του ατόμου να συμπεριφέρεται και να συνδέεται με τους άλλους με ένα συγκεκριμένο τρόπο»

Meredith Belbin | Team Roles at Work

An Interview with Dr Meredith Belbin

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=XPMN9N6NC7k>



Βρετανός ερευνητής & σύμβουλος management



Thinking (purple square) Action (orange square) People (green square)

Action oriented

Shaper

Δυνατά σημεία

- Κινητοποιούν την ομάδα για να προσανατολιστεί στο στόχο
- Βλέπουν μία πρόκληση ως ευκαιρία για ανάπτυξη περαιτέρω δεξιοτήτων
- Επιδιώκουν τη «νίκη»
- Έχουν το ρόλο του «Συντονιστή»

Αδύναμα σημεία

- Μπορεί να παραγνωρίσουν συναισθήματα και σκέψεις των άλλων

◆ Έκφραση ειρωνείας κατά τον προσανατολισμό στη δράση

Implementer

Δυνατά σημεία

- Οργανώνουν τα διάφορα καθήκοντα
- Έχουν αυτοπειθαρχία και εργάζονται σκληρά
- Πίστη στην ομάδα

Αδύναμα σημεία

- Δυσκολία στην αποδοχή νέων ιδεών

◆ Μη υιοθέτηση εναλλακτικών σχεδίων

Completer Finisher

Δυνατά σημεία

- Έλεγχος στην ολοκλήρωση του project για τυχόν αβλεψίες
- Πίστη στην ομάδα για τήρηση των προθεσμιών
- Είναι αυτό-παρακινούμενοι

Αδύναμα σημεία

- Μπορεί να μεταδώσουν άγχος στην ομάδα
- Δεν αναθέτουν καθήκοντα σε άλλους λόγω εμπιστοσύνης μόνο στον εαυτό

◆ Η τελειομανία τους μπορεί να φτάσει στα άκρα, αφιερώνοντας χρόνο, χωρίς να χρειάζεται

People oriented

Coordinator

Δυνατά σημεία

- Επιδεικνύουν ενεργητική ακρόαση και θετική σκέψη
- Καθορίζουν σε κάθε μέλος τα καθήκοντα
- Προβαίνουν σε σύνοψη όσων ειπώθηκαν
- Αναγνωρίζουν τα ταλέντα

Αδύναμα σημεία

- Μπορεί να είναι χειριστικοί υπερφορτώνοντας τους άλλους

◆ Υπερφορτώνουν τους άλλους με καθήκοντα αφήνοντας τους ίδιους με λίγες υποχρεώσεις.

Team Worker

Δυνατά σημεία

- Ακούν τους προβληματισμούς των άλλων
- Είναι κοινωνικοί και διπλωμάτες
- Επιλύουν προβλήματα στις σχέσεις μεταξύ των μελών

Αδύναμα σημεία

- Είναι αναποφάσιστοι Δισταγμός να λάβουν δύσκολες αλλά αναγκαίες αποφάσεις

◆ Διστάζουν να λάβουν δύσκολες αλλά αναγκαίες αποφάσεις

Resource Investigator

Δυνατά σημεία

- Είναι επικοινωνιακοί
- Διερευνούν ευκαιρίες και εκτός ομάδας/οργανισμού προς δικτύωση
- Είναι αυτό-παρακινούμενοι

Αδύναμα σημεία

- Μπορεί να υπερ-αισιοδοξήσουν
- Χάνουν τον αρχικό ενθουσιασμό καθώς εύκολα μπορεί να χάσουν το ενδιαφέρον τους

◆ Μπορεί να χάσουν προθεσμίες

Thought oriented

Plants

Δυνατά σημεία

- Είναι δημιουργικοί προτείνοντας νέες ιδέες
- Είναι εσωστρεφείς και προτιμούν να εργάζονται μόνοι τους

Αδύναμα σημεία

- Αντιδρούν έντονα στην κριτική
- Έλλειψη επικοινωνιακών δεξιοτήτων που μπορεί να οδηγήσει σε απομόνωση από την ομάδα

◆ Είναι αφηρημένοι και ξεχνάνε εύκολα

Monitor Evaluator

Δυνατά σημεία

- Προτάσσει τη λογική και ενθουσιάζεται σπάνια
- Παρουσιάζουν αναλυτική σκέψη αξιολογώντας προτάσεις και ιδέες
- Ερευνούν εάν κάποιο μέλος της ομάδας λαμβάνει αποφάσεις με βάση το ένστικτο ή το συναίσθημα

Αδύναμα σημεία

- Φαίνεται να μην έχουν κίνητρο για δράση
- Έλλειψη ικανότητας έμπνευσης προς τους άλλους

◆ Καθυστερούν να λάβουν μία απόφαση

Specialist

Δυνατά σημεία

- Είναι υψηλά εξειδικευμένοι σε ένα αντικείμενο
- Ενεργό ενδιαφέρον για τη μάθηση
- Προσβλέπουν σε αυτούς τα άλλα μέλη ζητώντας τη συμβολή τους

Αδύναμα σημεία

- Δεν συνεισφέρουν αρκετά σε ομαδικά πλαίσια
- Είναι εσωστρεφείς

◆ Υπερφορτώνουν τους άλλους με πληροφορίες

Coordinators



align the team

Shapers



push things forward

Monitor-evaluators



track what's working

Resource investigators



find what's out there

Team workers



spread positive team vibes

Completer-finishers



think things through

Implementers



turn ideas into reality

Specialists



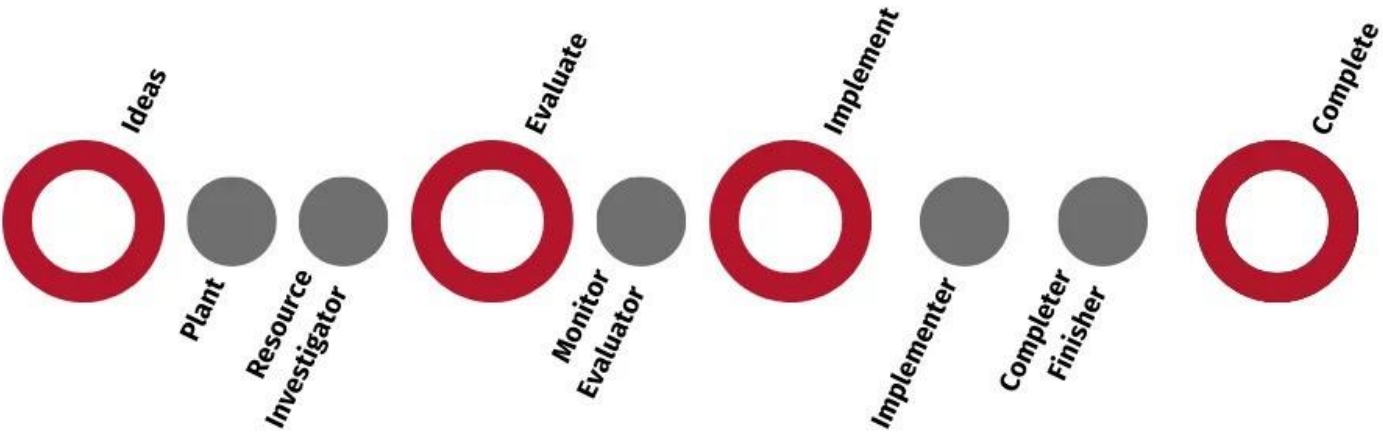
use invaluable knowledge

Plants



dream up new solutions

Co-ordinator



Shaper

Teamworker

Specialist

Συνοψίζοντας...

Η γνώση των τύπων των ρόλων μέσα σε μία ομάδα συμβάλλει στην κατανόηση του “team leader” να:

Διαπιστώσει **δυνατά** και **αδύναμα** σημεία του κάθε μέλους της ομάδας ώστε να απευθυνθεί ξεχωριστά στον καθένα προς **βελτίωση της επίδοσης**.

Ενδυναμώσει το λεγόμενο “**team building**”.

«Εκμεταλλευτεί» τα πλεονεκτήματα του κάθε μέλους και να διαχειριστεί τις αδυναμίες με ένα τρόπο **κινητοποιητικό**.



Πηγές:

<https://www.linkedin.com/pulse/belbins-team-roles-ayla-erhan/>

<https://www.belbin.com/about/belbin-team-roles>

<https://www.iapm.net/en/blog/belbin/>

Ποια χαρακτηριστικά ορίζουν τον καλό συνεργάτη;



Επικοινωνία

Αξιοπιστία

Ευελιξία & Προσαρμοστικότητα

Ενσυναίσθηση

Επίλυση προβλημάτων

Σεβασμός & Ευγένεια

Επαγγελματισμός

Ανοιχτό μυαλό

Εκπαίδευση



Αποτελεσματική - Παραγωγική - Ευχάριστη Συνεργασία



CV



CL & J. Interview

https://career.uoa.gr/wp-content/uploads/2023/05/CV_Guide_PRINT_5mmBleeds.pdf

https://career.uoa.gr/wp-content/uploads/2023/05/CL_Guide_PRINT_5mmBleeds.pdf

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

Πώς παρουσιάζουμε την εκπαιδευτική και επαγγελματική μας πορεία μέσω ψηφιακού προσωπικού φακέλου (e-portfolio)

Οδηγός σύνταξης βιογραφικού σημειώματος

Σύνταξη συνοδευτικής επιστολής βιογραφικού

Διαταραχή Πανικού στον Εργασιακό Χώρο: πώς την αναγνωρίζω, γιατί συμβαίνει, πώς την αντιμετωπίζω

LinkedIn: Ένα χρήσιμο εργαλείο για την καριέρα σας

Ενεργητική Ακρόαση: Το κλειδί για μία αποτελεσματική επικοινωνία

Η γλώσσα του σώματος και η θετική γλώσσα σε συνέντευξη εργασίας

Νέοι επαγγελματίες - νέες επιχειρήσεις, με έμφαση στη ψηφιακή οικονομία



<https://www.career.uoa.gr/ypiresies/>

https://www.career.uoa.gr/enimerotiko_yliko/

<https://www.larissanet.gr/2022/12/17/imeres-karieras-to-ekpa-me-symmetochi-larisaion-epicheirimation/>



"Hope Theory", Μοντέλο Επαγγελματικής Ανάπτυξης Εστιασμένο στην Ελπίδα
<https://www.youtube.com/watch?v=CM5BJldDBm0&t=235s>

Hope Theory“ Θεωρία της Ελπίδας εστιασμένη σε επαγγελματικά περιβάλλοντα
<https://www.youtube.com/watch?v=igjQ3ybw2UY>

Η Ελπίδα ως ψυχολογικό όχημα Ζωής
<https://www.youtube.com/watch?v=P8I7fkRevA0&t=9s>

Η Δύναμη της Ελπίδας στις Αποφάσεις μας
<https://www.youtube.com/watch?v=L8Vr-cOTzJY&t=3181s>

Πώς με ποιον τρόπο μπορεί να επανακάμψουμε όταν συμβεί ένα στρεσογόνο γεγονός/τραύμα
<https://www.youtube.com/watch?v=jdy2NCKtZ-g&t=105s>

Μιλάμε για την αποτυχία...Αλλιώς !
<https://www.youtube.com/watch?v=yX6US6wEmCU&t=416s>

Ε.Χ.Ε. Αγάπη! Η σύνδεση της έννοιας της αγάπης με τις έννοιες Ένστικτο, Χάος και Ελπίδα!
<https://www.youtube.com/watch?v=9VLP524P7YE>

Διαδίκτυο & Εφηβεία! Άραγε, Συρρίκνωση ή Επέκταση του κόσμου των παιδιών;
<https://www.youtube.com/watch?v=V31KLhCxBKM&t=2245s>

GR -Συμβουλές Διαχείρισης ΑΓΧΟΥΣ για Γονείς και Μαθητές στις Πανελλήνιες για οικογενειακή ΕΥΕΞΙΑ!
<https://www.youtube.com/watch?v=Qiq6OVsMNM&t=575s>

