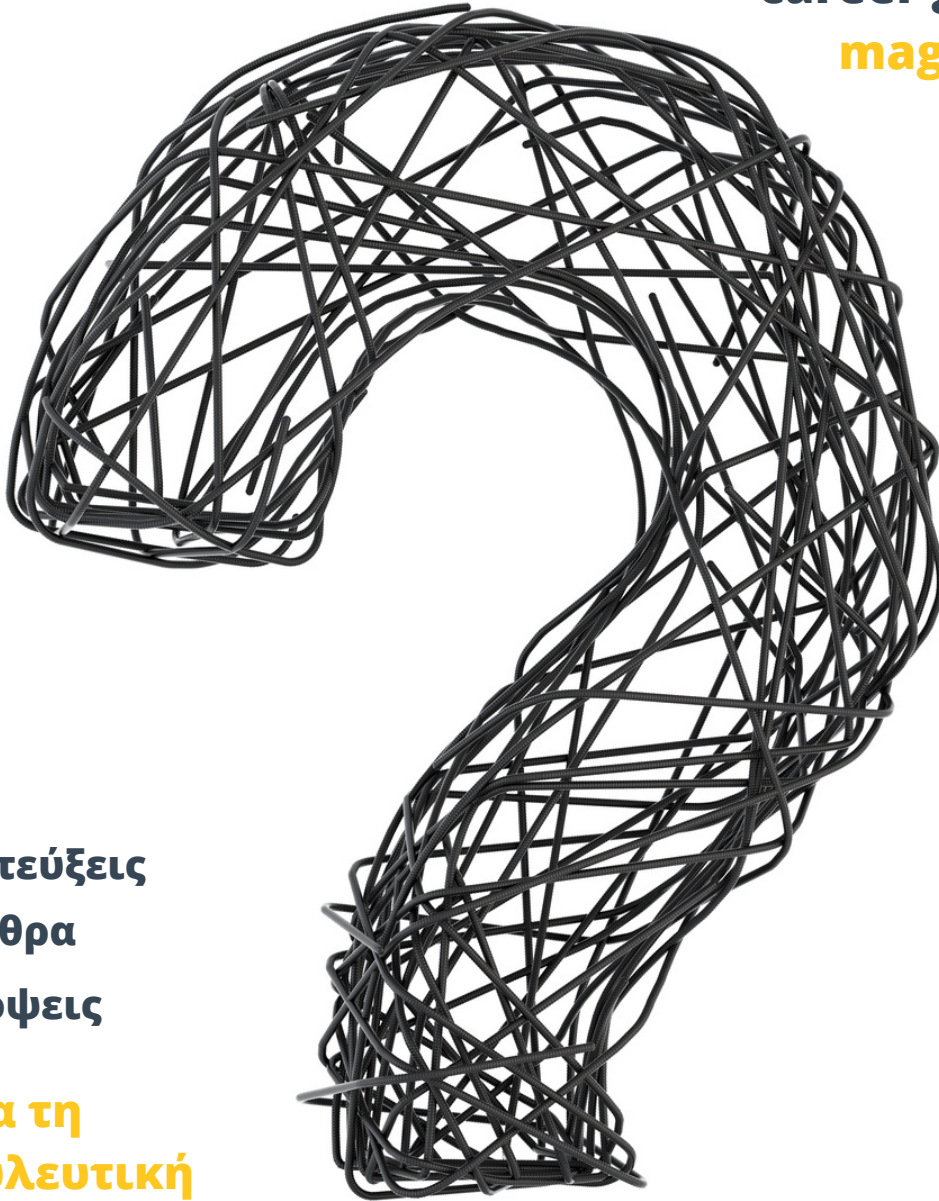


NEXT MOVE

career guidance
magazine

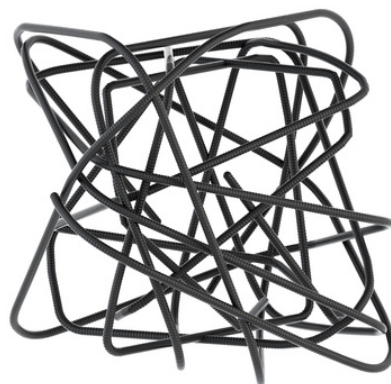


ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ

Άρθρα

Απόψεις

για τη
Συμβουλευτική
Σταδιοδρομίας



ΤΕΥΧΟΣ
16

Γραφείο Διασύνδεσης ΕΚΠΑ

Ο ρόλος του Συμβούλου Σταδιοδρομίας

Ευχαριστούμε πολύ τον Αριστείδη Λορέντζο ,
Ψυχολόγο - Σύμβουλο Σταδιοδρομίας, για τον
χρόνο που διέθεσε για να απαντήσει στις
ερωτήσεις μας.

Πες μας λίγα λόγια για την επαγγελματική σου πορεία μέχρι τώρα.

Αρχικά, θα ήθελα να εκφράσω τις ευχαριστίες μου για την πρόσκληση να παραχωρήσω τη συνέντευξη και εύχομαι κάθε καλό στο περιοδικό! Τώρα, σχετικά με τις σπουδές μου, φοίτησα στο τμήμα Ψυχολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, στη συνέχεια, εκπαιδευτήκα στη γνωσιακή-συμπεριφοριστική προσέγγιση σε παιδιά και εφήβους και, σχετικά, παράλληλα, φοίτησα στο ΠΜΣ «Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός» της Φιλοσοφικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Έκτοτε, έχω εργαστεί σε ιδιωτικά πλαίσια ασκώντας και τις δύο ιδιότητές μου και έχω διατελέσει Ακαδημαϊκός Υπότροφος, εργαζόμενος ως Ψυχολόγος, στη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής του Νοσοκομείου Παιδών «Π. & Α. Κυριακού». Στο παρόν, εργάζομαι στην ΑΜΚΕ «ΕΞΕΛΙΞΗ ΖΩΗΣ», στην οποία ασχολούμαστε με το ευαίσθητο πεδίο της παιδικής προστασίας. Περιοδικά, συνεργάζομαι με Κέντρα Δια Βίου Μάθησης ως εκπαιδευτής σε επιμορφωτικά προγράμματα και, επίσης, είμαι Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού στο Γραφείο Διασύνδεσης του ΕΚΠΑ.



Με ποια διαδικασία και ποια κριτήρια κάποιος σύμβουλος σταδιοδρομίας προσλαμβάνεται σε ένα γραφείο διασύνδεσης και ποιος ο ρόλος του σε αυτό;

Ένας σύμβουλος σταδιοδρομίας προσλαμβάνεται έπειτα από πρόσκληση με κύριο κριτήριο την ειδικευση στο αντικείμενο και τη σχετική επαγγελματική εμπειρία. Ο ρόλος του συμβούλου είναι να στηρίζει την περαιτέρω εκπαιδευτική και επαγγελματική πορεία φοιτητών και αποφοίτων του ΕΚΠΑ. Προς αυτό, εργαζόμαστε με το να παρέχουμε υπηρεσίες συμβουλευτικής διαμόρφωσης βιογραφικού σημειώματος και συνοδευτικής επιστολής, ενδυνάμωσης για τη διαχείριση μίας συνέντευξης για εργασία και πληροφόρησης για απαιτήσεις/επαγγελματικά δικαιώματα/δεξιότητες/προοπτικές περαιτέρω εκπαιδευτικών και επαγγελματικών επιλογών. Επίσης, είμαστε δίπλα σε φοιτητές και αποφοίτους για να κάνουν τα πρώτα τους βήματα στην αγορά εργασίας με το να πραγματοποιούμε webinars σχετικά με κρίσιμα θέματα γύρω από τη χάραξη της σταδιοδρομίας, όπως τη δημιουργία προφίλ στο LinkedIn, τον ρόλο των ήπιων δεξιοτήτων στην προσαρμογή σε ένα επαγγελματικό περιβάλλον, την προώθηση της ευεξίας στον εργασιακό χώρο και πολλά ακόμη.

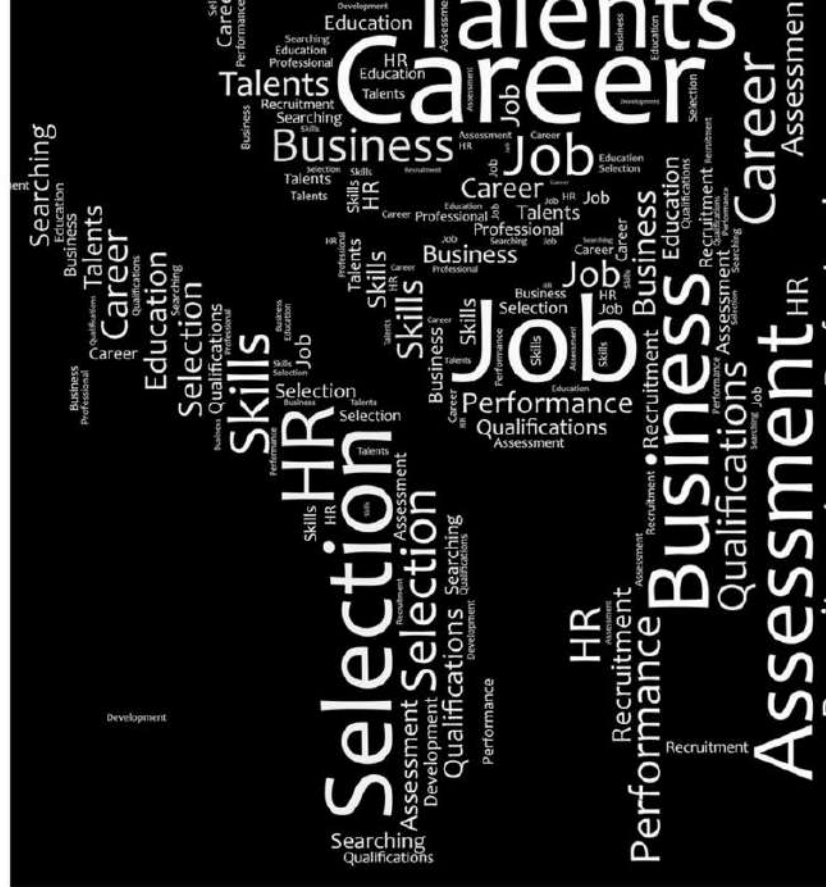
Φυσικά, δεν θα μπορούσα να παραλείψω τη διοργάνωση των Ημερών Καριέρας στις οποίες επιχειρείται μία σύνδεση τελειόφοιτων και αποφοίτων του ΕΚΠΑ με την αγορά εργασίας, καθώς δίνεται η ευκαιρία για πραγματοποίηση συνεντεύξεων με στελέχη σημαντικών εταιρειών, τις οποίες έχουμε την χαρά και την τιμή να φιλοξενούμε.

Ποιες δεξιότητες απαιτούνται ώστε να ανταποκριθεί στην αποστολή του;

Πιστεύω ότι οι δεξιότητες που χρειάζονται για να ανταποκριθεί στο επάγγελμα αυτό έχουν να κάνουν τόσο με τον πυρήνα της προσωπικότητας όσο και με γνώσεις για τον κόσμο της εκπαίδευσης και της εργασίας. Δηλαδή, ένας σύμβουλος σταδιοδρομίας χρειάζεται να επιδεικνύει ενσυναίσθηση και ενεργητική ακρόαση ώστε «να είναι εκεί» την ώρα που το άτομο αφηγείται το βίωμα, την εμπειρία του, τις σκέψεις και τα συναισθήματά του. Ένα ακόμα σημαντικό στοιχείο θεωρώ ότι είναι να παρουσιάζει αναλυτική σκέψη, δηλαδή να είναι σε θέση να διερευνά γνωρίσματα του εαυτού, επαγγελματικά ενδιαφέροντα, αξίες και άλλα κρίσιμα στοιχεία της επαγγελματικής ταυτότητας. Ακόμη, πιστεύω ότι είναι πολύ σημαντική η υιοθέτηση στρατηγικών δια βίου μάθησης ώστε να επικαιροποιεί τις γνώσεις του, να ενημερώνεται, συνεχώς, για τις τάσεις μίας αγοράς εργασίας στην οποία η μόνη βεβαιότητα είναι η αλλαγή, και να είναι ανοιχτός στην ανάπτυξη γόνιμου διαλόγου με φορείς, επαγγελματίες άλλων κλάδων και συναδέλφους για ανταλλαγή καλών πρακτικών και μοίρασμα εμπειριών

Κατά πόσο το ελληνικό Πανεπιστήμιο δίνει το χώρο και τα μέσα στο σύμβουλο να επιτελέσει το ρόλο του;

Η συγκεκριμένη ερώτηση θεωρώ ότι είναι λίγο υποκειμενική, όμως, προσωπικά, πιστεύω ότι, από την πλευρά του συμβούλου, με τις σωστές κινήσεις και με αρκετή προσωπική εργασία, δίνεις και εσύ με την σειρά σου τον χώρο και τη δυνατότητα στο ελληνικό Πανεπιστήμιο να σου παραχωρήσει την ευκαιρία να επιτελέσεις το έργο σου και να αναδειχθεί ο ρόλος σου.



Ποιες ανάγκες βλέπεις να έχουν οι περισσότεροι φοιτητές που απευθύνονται στο γραφείο διασύνδεσης;

Θα έλεγα ότι υπάρχει μία έντονη ανάγκη ή ακόμα και αγωνία για άμεση εισδοχή στην αγορά εργασίας. Οπότε, συχνά, οι συναντήσεις μας αφορούν την πληροφόρηση γύρω από τον τρόπο που αυτή λειτουργεί και το πώς μπορώ να προσαρμοστώ σε ένα περιβάλλον. Επίσης, υπάρχουν αρκετά αιτήματα που αφορούν τη διαμόρφωση του βιογραφικού σημειώματος ενώ, υπάρχουν και αρκετές περιπτώσεις όπου ακούμε ένα φοιτητή/απόφοιτο να μας αναφέρει ότι ολοκλήρωσε ένα τμήμα, το οποίο μπορεί να του άρεσε, ως πρόγραμμα σπουδών, ή και όχι, αλλά σε κάθε περίπτωση, δεν φαντάζεται τον εαυτό του να ασχολείται με αυτό που σπούδασε, επαγγελματικά. Οπότε, σε αυτές τις περιπτώσεις, χρειάζεται να αναπτύξουμε μία συνεργατική σχέση με το άτομο και να διερευνήσουμε κρίσιμα στοιχεία της επαγγελματικής του ταυτότητας και να το πληροφορήσουμε για εναλλακτικούς δρόμους. Σε όλα αυτά τα αιτήματα που εξυπηρετούμε, το «ευχαριστώ» που εισπράττουμε και το αίσθημα ικανοποίησης που γεννάται στους ωφελούμενους όταν φεύγουν από το Γραφείο Διασύνδεσης είναι μία τεράστια αμοιβή και μία κινητήριος δύναμη! Πολύ συχνά, άλλωστε, ακούμε «σας ευχαριστώ για τη συμβουλευτική υποστήριξη που μου παρείχατε, άρχισα να σκέφτομαι προοπτικές που δεν ήξερα καν ότι είχα!».

Για ποια δράση στο ΕΚΠΑ αισθάνεσαι υπερήφανος;

Τα webinars που διοργανώνουμε, όπως ανέφερα παραπάνω, είναι, θεωρώ, μία εύστοχη πρωτοβουλία καθώς δίνεται η ευκαιρία σε κάθε άτομο να τα παρακολουθήσει και να ενημερωθεί για σύγχρονα δεδομένα στην αγορά εργασίας, να πληροφορηθεί για κρίσιμα ζητήματα χάραξης σταδιοδρομίας και, εν γένει, να στοχαστεί γύρω από την πορεία του. Σε αυτό το σημείο, να αναφέρω ότι τα webinar είναι ανοιχτά προς παρακολούθηση από όλους και όχι μόνο από φοιτητές/απόφοιτους του ΕΚΠΑ, και, φυσικά, είναι δωρεάν.

Οι Ημέρες Καριέρας, επίσης, είναι μία δράση για την οποία αισθάνομαι πολύ όμορφα που αποτελώ μέρος τους. Μάλιστα, στις τελευταίες Ημέρες Καριέρας παρατηρήθηκε ένα 30% στην απορρόφηση των φοιτητών/αποφοίτων που συμμετείχαν. Αξίζει να αναφέρω εδώ ότι στην άντληση των στοιχείων αυτών, έχει συμβάλει το νέο πληροφοριακό σύστημα του Γραφείου Διασύνδεσης που μας βοηθά να διατηρούμε ένα μητρώο εταιρειών, στο οποίο είναι σημαντικό να εγγραφούν οι φοιτητές/απόφοιτοι.

Τέλος, τι θα συμβούλευες τους φοιτητές που ετοιμάζονται να μπουν στον κόσμο της εργασίας;

Να τολμούν, να ρισκάρουν, να εκμεταλλεύονται ευκαιρίες, ακόμα και όταν αυτές μας βρίσκουν απροετοίμαστους και να έχουν περιέργεια να εξερευνούν τις συνθήκες και τα περιβάλλοντα γύρω τους.

Ακόμη, αυτό που λέω πολύ συχνά σε νεαρούς ενήλικες που έχουν μικρή επαγγελματική εμπειρία ή καθόλου είναι ότι θα ήταν καλό να βρεθούν σε ένα επαγγελματικό περιβάλλον, ακόμα και αν δεν είναι τόσο σχετικό με τις σπουδές τους, γιατί αυτό θα τους βοηθήσει να καλλιεργήσουν θετικά χαρακτηριστικά εαυτού και δεξιότητες, όπως την ψυχραιμία, την οργάνωση, την επικοινωνία, τη διαχείριση του χρόνου, κλπ., στοιχεία που κανείς τα κουβαλά σε όλη του τη ζωή τόσο σε προσωπικό όσο και σε επαγγελματικό πλαίσιο.

*Συνεντεύξεις του Αριστείδη Λορέντζου δημοσιεύονται στο κανάλι της κας Ρωξάνης Οικονόμου, "The School of Body Language in Public Speaking" στην πλατφόρμα Youtube (ενδεικτικοί τίτλοι: «Η Δύναμη της Ελπίδας στις Αποφάσεις Μας», «Μιλάμε για την Αποτυχία... Αλλιώς!» κ.ά.).

