



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών



ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ
& ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

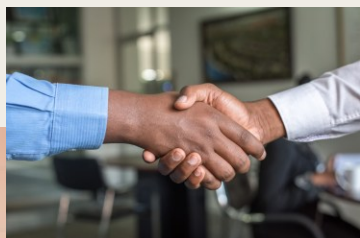


Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Future You: Πώς συστήνεσαι στον κόσμο της εργασίας



Ροζαλία Αγγελάκη
Σύμβουλος Σταδιοδρομίας (M.Sc)

 [Rozalia Agelaki](#)

Αριστείδης Λορέντζος
Ψυχολόγος,
Σύμβουλος Επαγγελματικού
Προσανατολισμού (M.Sc.)

 [Aristeidis Lorentzos](#)





**Το βιογραφικό σημείωμα
είναι η πρώτη εντύπωση
του εργοδότη
για εμας...**

**Οφείλει να είναι η
καλύτερη!**



Ονοματεπώνυμο/Ιδιότητα

Στοιχεία Επικοινωνίας

Προσωπικό Προφίλ

Εκπαίδευση

Επαγγελματική εμπειρία

Κατάρτιση

Δεξιότητες

Ενδιαφέροντα

Συστάσεις



Ονοματεπώνυμο/Επαγγελματική Ιδιότητα

Αναφέρουμε ιδιότητα εφόσον ταιριάζει με την εργασιακή θέση.

Στοιχεία Επικοινωνίας

Τηλέφωνο επικοινωνίας, e-mail, linkedin profile, website.

Προσωπικό Προφίλ

Προβολή επιτευγμάτων, ήπιων δεξιοτήτων και μελλοντικών στόχων

Εκπαίδευση*

Διάρκεια σπουδών - Τμήμα -Σχολή - Εκπαιδευτικό Ίδρυμα – Βαθμός πτυχίου - Ενδεικτικές εργασίες & μαθήματα (εφόσον είστε στα αρχικά στάδια αναζήτησης εργασίας)

Επαγγελματική εμπειρία*

Χρονικό διάστημα απασχόλησης – Τίτλος θέσης – Όνομα εταιρείας – Καθήκοντα (bullet points)

Δεξιότητες

Γλωσσικές Δεξιότητες: Ξένες γλώσσες (A1-C2), Ψηφιακές δεξιότητες

Κατάρτιση*

Χρονολογία παρακολούθησης - Τίτλος σεμιναρίου - Διάρκεια σεμιναρίου - Φορέας υλοποίησης

Ενδιαφέροντα

Καλλιεργείται μια εργασιακή κουλτούρα που ενθαρρύνει δραστηριότητες και ενδιαφέροντα εκτός του χώρου εργασίας;

Συστάσεις

ονοματεπώνυμο, ιδιότητα, φορέα απασχόλησης, τηλέφωνο εργασίας, email εργασίας (κατόπιν ενημέρωσης)

*αρχή προσφατότητας



Προσαρμόστε το βιογραφικό σας ανάλογα με τη θέση εργασίας.

Χρησιμοποιήστε **αριθμητικά δεδομένα/ποσοστά** όπου μπορείτε για να στηρίξετε τα επιτεύγματά σας.

Χρησιμοποιήστε σωστές **λέξεις-κλειδιά** ώστε να είναι ATS friendly.

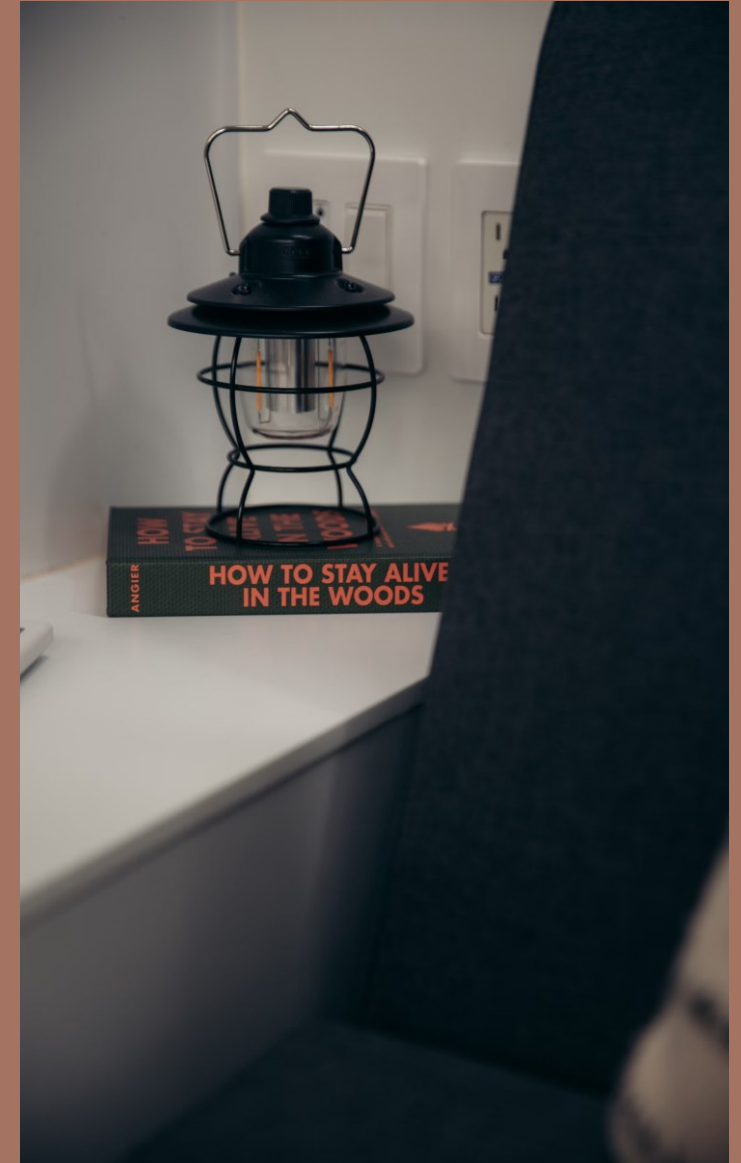
Κάντε το βιογραφικό σας **εμφανίσιμο** (ομοιόμορφο στυλ και απλό, χωρίς έντονα χρώματα, που να διευκολύνει τον άλλον να το διαβάσει).

Ελέγξτε το βιογραφικό σας για πιθανά ορθογραφικά και συντακτικά **λάθη**.

Γράφετε πάντα την **αλήθεια**!

Δεν αναφέρεστε σε **πρώτο πρόσωπο** σε αντίθεση με τη συνοδευτική επιστολή

Το βιογραφικό είναι πάντα στη **γλώσσα** της αγγελίας /**1-2** σελίδες / σε μορφή **.pdf**



Christopher Carter, Accountant

Budennovskij, 35, 344082, Rostov-on-Don – Rostov obl., Russia
+8-928-912-70-24 – shestakov@gmail.com

PROFILE

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Cras sed metus a orci elementum luctus. Ut sit amet quam id ligula dignissim vestibulum. Fusce lobortis sagittis orci in porttitor. Sed metus nulla, rhoncus eu condimentum et, fringilla vitae nisl. Vestibulum congue rhoncus velit. Curabitur rhoncus finibus tellus, vel faucibus risus commodo et. Nullam ut fringilla ante. Nulla at fringilla nulla, et semper magna. Phasellus arcu augue, facilisis quis dui viverra, hendrerit sollicitudin nunc. Vivamus quis mauris fringilla.

EDUCATION

01/09/2015 – 01/10/2015	UX/UI courses, British Design High School	Moscow, Russia
	Participant	
01/09/2010 – 29/05/2014	Institute of Art & Design	Rostov-on-Don, Russia
	Master, Top level	
	1. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur.	
	2. Cras sed metus a orci elementum luctus.	

EXPERIENCE

May 2015 – Present time	UX designer, Pentagram Group	Moscow, Russia
	Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Cras sed metus a orci elementum luctus. Ut sit amet quam id ligula dignissim vestibulum. Fusce lobortis sagittis orci in porttitor. Sed metus nulla, rhoncus eu condimentum et, fringilla vitae nisl. Vestibulum congue.	
	• Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur. • Cras sed metus a orci elementum luctus.	
Oct. 2013 – Apr. 2015	Graphic designer, Grizzly Agency	Rostov-on-Don, Russia
	Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Cras sed metus a orci elementum luctus. Ut sit amet quam id ligula dignissim vestibulum. Fusce lobortis sagittis orci in porttitor. Sed metus nulla, rhoncus eu condimentum et, fringilla vitae nisl. Vestibulum congue.	
Nov. 2010 – Sept. 2013	Flash animator & graphic designer, Chulakov Studio	Rostov-on-Don, Russia
	Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Cras sed metus a orci elementum luctus. Ut sit amet quam id ligula dignissim vestibulum. Fusce lobortis sagittis orci in porttitor. Sed metus nulla, rhoncus eu condimentum et, fringilla vitae nisl. Vestibulum congue. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Cras sed metus a orci elementum luctus. Ut sit amet quam id ligula dignissim vestibulum. Fusce lobortis sagittis orci in porttitor. Sed metus nulla, rhoncus eu condimentum et, fringilla vitae nisl. Vestibulum congue.	

SKILLS

In decreasing order	UX/UI	Perfectly	Front-end development	Good
	Branding & Identity	Very good	Sleeping	Normal
	Wayfinding systems	Good		

LANGUAGES

In decreasing order	English	Perfectly	Russian	Good
---------------------	---------	-----------	---------	------

HOBBIES

Swimming, Watching TV shows, 3D printing, Skateboarding

Date / Place of birth	04/07/1969	Marital status	Married
	Rostov-on-Don, Russia		
Nationality / Gender	Russian / Male		



ΠΡΟΦΙΛ

Στο template του Word (Office 365)
πατάς δεξή κλικ, Γέμισμα, και ανεβάζεις τη
δική σου φωτογραφία μέσα στον κύκλο.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

SITE: σε περίπτωση που έχεις δικό σου
site

EMAIL:

ΓΛΩΣΣΕΙΣ

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

(Η/Υ, Γλώσσες προγραμματισμού,
κλπ)

ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

ΧΟΜΠΙ

ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΣΟΥ ΕΔΩ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ – ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

[Όνομα εκπαιδευτικού ιδρύματος] πρώτα το πιο πρόσφατο
[Ημερομηνίας από] - [έως]
[Μπορείς να προβάλλεις τον βαθμό απολυτηρίου σου, τα βραβεία και τους
επαίνους σου. Μπορείς επίσης να συνοψίσεις και τις εργασίες σου.]

[Όνομα εκπαιδευτικού ιδρύματος]

[Ημερομηνίας από] - [έως]
[Μπορείς να προβάλλεις τον βαθμό απολυτηρίου σου, τα βραβεία και τους
επαίνους σου. Μπορείς επίσης να συνοψίσεις και τις εργασίες σου.]

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

[Επωνυμία εταιρείας] [Θέση εργασίας]

[Ημερομηνίας από]-[έως]
[Εδώ περιγράφεις τις αρμοδιότητες και τα ελεπτεύματά σου. Αν θες να
χρησιμοποιήσεις παραδείγματα, κάνε το με συντομία.]

[Επωνυμία εταιρείας] [Θέση εργασίας]

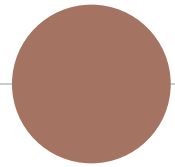
[Ημερομηνίας από]-[έως]
[Εδώ περιγράφεις τις αρμοδιότητες και τα ελεπτεύματά σου. Αν θες να
χρησιμοποιήσεις παραδείγματα, κάνε το με συντομία.]

[Επωνυμία εταιρείας] [Θέση εργασίας]

[Ημερομηνίας από]-[έως]
[Εδώ περιγράφεις τις αρμοδιότητες και τα ελεπτεύματά σου. Αν θες να
χρησιμοποιήσεις παραδείγματα, κάνε το με συντομία.]

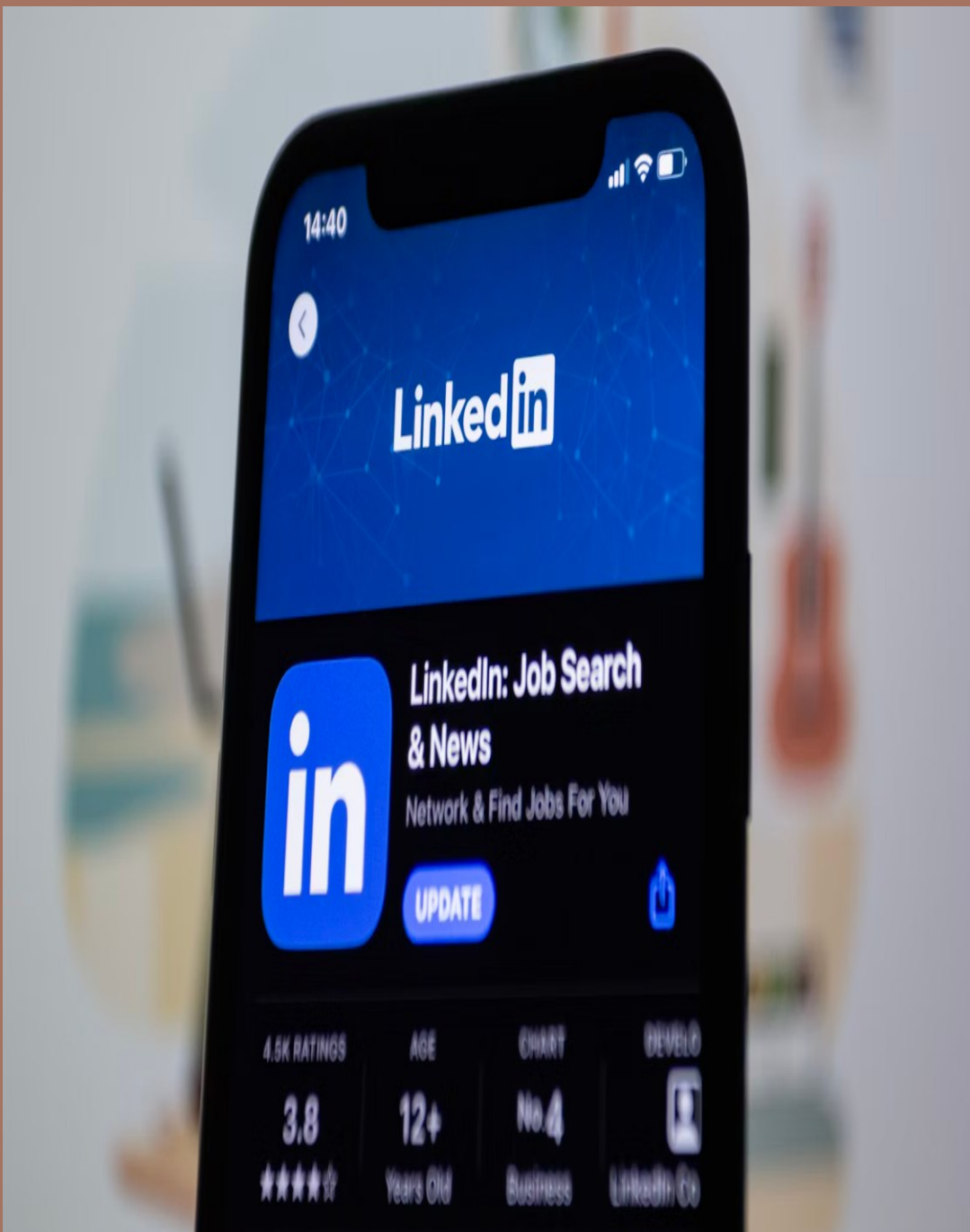
ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ





LINKEDIN





*To LinkedIn
δεν είναι απλά το online
βιογραφικό σου,
αλλά η ευκαιρία σου να
αναπτύξεις το
Personal Brand σου!*

Σημαντικές Λεπτομέρειες

Professional Photo | Headline | About

✗ “Φοιτητής στο X”

✓ Digital Media student | Content Creator | Junior Video Editor

About: Ποιος είσαι | Τι σε παθιάζει | Τι θέλεις να κάνεις

Keywords

Μη μένεις μόνο στις εργασιακές θέσεις: δείξε **skills in action**

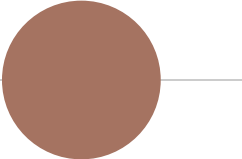
Πρακτικές, εθελοντισμός, ακαδημαϊκά projects

Να θυμάσαι:

Δεν αρκεί να έχεις απλά ένα προφίλ στο LinkedIn!

- ❖ Συνδέσου με επαγγελματίες του κλάδου & εταιρίες που σε ενδιαφέρουν.
- ❖ Σχολίασε αναρτήσεις άλλων προφίλ/εταιριών, κάνε likes και κοινοποίησε άρθρα που σου φάνηκαν ενδιαφέροντα.
- ❖ Κάνε αναρτήσεις σχετικά με το αντικείμενο σπουδών σου & την εργασία σου.

Η πλατφόρμα αυτή είναι η ευκαιρία σου να "γίνεις ορατός" σε αυτούς που πρέπει και να δημιουργήσεις την επαγγελματική σου ταυτότητα!



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



Πώς προετοιμάζομαι

Γνωρίζω περισσότερα για τον οργανισμό

Μελετώ καλά την περιγραφή της θέσης

Προετοιμάζω τη συνέντευξη με τη βοήθεια κάποιου φιλικού προσώπου

Έχω μαζί μου ένα αντίγραφο του βιογραφικού σου σημειώματος

Προσέχω την εμφάνισή μου &

Βρίσκομαι 10 λεπτά νωρίτερα



Πώς συμπεριφέρομαι

Μη λεκτική επικοινωνία

Δεν κάθομαι μέχρι να μου το προτείνουν

Ανταποκρίνομαι στη χειραψία με σταθερό χέρι

Κρατώ οπτική επαφή

Φροντίζω να μην κάθομαι στην άκρη της καρέκλας και δεν απλώνομαι υπερβολικά

Αποφεύγω να παίζω νευρικά με τα δάχτυλα ή το στυλό

Πώς συμπεριφέρομαι

Λεκτική επικοινωνία

Μιλώ καθαρά, με αυτοπεποίθηση και στον πληθυντικό ακόμα κι αν μου απευθύνουν το λόγο στον ενικό

Ο τόνος της φωνής μου είναι ανάλογος με αυτό για το οποίο μιλάω

Δεν απαντώ πριν ο συνεντευκτής ολοκληρώσει την ερώτηση. Ακούω προσεκτικά και δε διακόπτω

Δείχνω ενδιαφέρον θέτοντας ερωτήσεις

Αποφεύγω ισοπεδωτικές κρίσεις για τον εαυτό μου (π.χ. «Δεν είμαι καλός/ή στις πωλήσεις»)

Αποφεύγω εκφράσεις αβεβαιότητας (π.χ. «Δεν είμαι σίγουρος/η αν έκανα καλά»)

Κάνω **έρευνα** για τους μισθούς του κλάδου και ιδανικά της εταιρείας που απευθύνομαι, για να ξέρω τι περίπου να περιμένω.

Αν ερωτηθώ για τις μισθολογικές μου προσδοκίες, δίνω ένα **εύρος και όχι έναν συγκεκριμένο αριθμό**, γεγονός που επιτρέπει τη διαπραγμάτευση. Σημαντικό είναι να επισημάνω την εμπειρία/γνώσεις/διάθεσή μου, συνοπτικά, ώστε να δικαιολογήσω το ποσό που ζητάω.



Μιλώντας για προηγούμενες θέσεις εργασίας, δίνω έμφαση στις **δεξιότητες** που έχω αποκτήσει, σε προκλήσεις/προβλήματα και σε όσα κέρδισα όχι μόνο η εταιρεία, αλλά κι εγώ. Εστιάζω στα θετικά και **αποφεύγω να μιλάω αρνητικά για προηγούμενους εργοδότες ή συναδέλφους**, καθώς αυτό μπορεί να κάνει κακή εντύπωση για τον επαγγελματισμό μου.



Κατά τη διάρκεια μίας **διαδικτυακής** συνέντευξης:

φροντίζω να έχω ένα **καλό φωτισμό**, ήσυχο περιβάλλον και σταθερή σύνδεση,
κάνω μία **δοκιμή** νωρίτερα σε κάμερα και μικρόφωνο,
κοιτάω την κάμερα,
ντύνομαι, όπως εάν η συνέντευξη ρυθμιζόταν **δια ζώσης**,
έχω **ουδέτερο** φόντο,
αποφεύγω την παρεμβολή **κατοικιδίων**



Ποιο θεωρείτε ότι είναι το μεγαλύτερο ελάττωμα σας;

«Καθυστερώ στα ραντεβού μου»

«Έχω απολυθεί στο παρελθόν»

«Είναι δύσκολο να συνεργαστώ με ανθρώπους που είναι ισχυρογνώμονες»

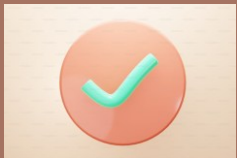
«Βαριέμαι εύκολα σε μία εργασία»

«Δεν μου αρέσει να εκτελώ εντολές»

«Είμαι εξαιρετικά άνετος/η με τους αριθμούς και έχω αναλυτικές ικανότητες, αλλά προσπαθώ να βελτιώσω τις ικανότητες της γραπτής μου έκφρασης»

«**Προσπαθώ να βελτιώσω** την ικανότητά μου να διαχειρίζομαι καλύτερα τον χρόνο μου και να μην λέω εύκολα «ναι» σε καθήκοντα που δεν είναι δικές μου αρμοδιότητες. Κάτι που στο παρελθόν, βέβαια, με βοήθησε να αποκτήσω μια γενικότερη εμπειρία και να χειρίζομαι πολλά πράγματα ταυτόχρονα»

«Είμαι άνθρωπος αγχώδης και **θέλω να εκτελώ όσο καλύτερα μπορώ** τα καθήκοντά μου, αλλά χωρίς να μεταφέρω το άγχος μου στους συναδέλφους μου»



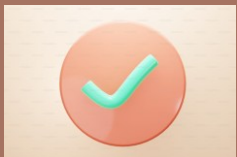
Γιατί θεωρείται ότι είστε ο/η κατάλληλος/η γι' αυτή τη θέση;

«Γιατί δεν κάνω τίποτα λάθος»

«Γιατί δεν θα σας απογοητεύσω ποτέ»

«Είμαι εξαιρετικός σε ό,τι καταπιάνομαι»

«**Φαίνεται ότι η εμπειρία** στη διαχείριση έργων και η οργάνωση είναι ζωτικής σημασίας για αυτήν τη θέση εργασίας. Έχω αναπτύξει αυτές τις δεξιότητες στις προηγούμενες δουλειές μου».



«Έχω καταφέρει να ανταπεξέλθω σε πολλές προκλήσεις»

«**Τα ποσοστά επιτυχίας** που πέτυχα στην τωρινή μου εργασία, δείχνουν την αφοσίωσή μου στην βέλτιστη απόδοση. Ένα παράδειγμα αυτών των αποτελεσμάτων, είναι αυτό που μπορείτε να περιμένετε από μένα»

Γιατί θέλετε να εργαστείτε στην εταιρεία μας;

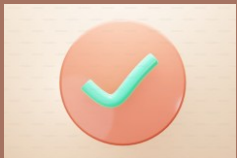
«Γιατί χρειάζομαι απλώς μία δουλειά»

«Επειδή άκουσα ότι παρέχεται δωρεάν γεύμα»

«Επειδή είστε κοντά στο σπίτι μου»

«Γιατί είστε οι καλύτεροι»

«**Μου κέντρισε το ενδιαφέρον** η περιγραφή της θέσης εργασίας, καθώς φαίνεται να προσφέρει ευκαιρίες να αναπτύξω τις δεξιότητές μου και να συνεχίσω να εξελίσσομαι επαγγελματικά σε μια ταχέως αναπτυσσόμενη εταιρεία, όπως είναι η συγκεκριμένη».

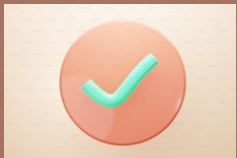


«**Η φιλοσοφία της εταιρείας και η ομαδική εργασία** ταιριάζουν με τις δικές μου αξίες. Αυτό που είναι πιο σημαντικό για μένα είναι να βρω ένα εργασιακό περιβάλλον όπου θα το χαρακτηρίζει το ομαδικό πνεύμα και η ανταποδοτικότητα. Ο συνδυασμός αυτού που αναζητάτε με αυτό που μπορώ να προσφέρω είναι σαφής και επιπλέον το ότι φαίνεται να ταιριάζουν οι αξίες και η φιλοσοφία μας με κάνει να θέλω να είμαι εδώ περισσότερο από οπουδήποτε αλλού»

Τι είναι αυτό που δεν σας αρέσει/άρεσε στην τωρινή/προηγούμενη εργασία σας;

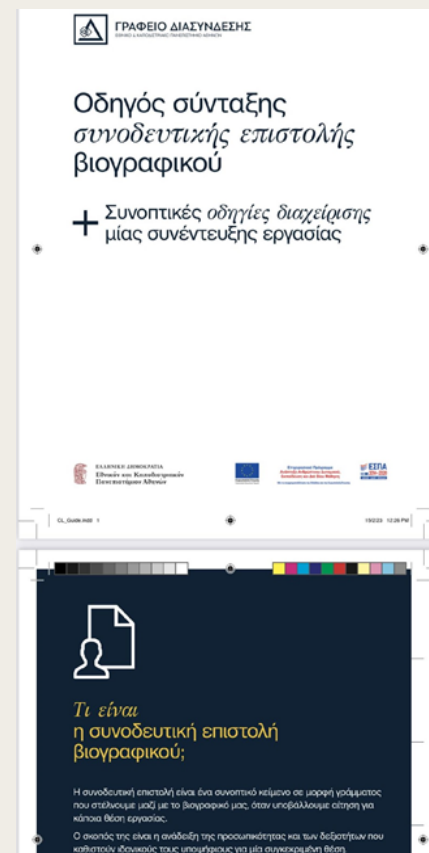
«Το αφεντικό μου είναι/ήταν δύστροπος άνθρωπος»

«Δεν συμπαθώ/ούσα τους συναδέλφους μου»



«Είχα πολύ καλή συνεργασία με τους συναδέλφους μου, αγάπησα τα καθήκοντα που μου δόθηκαν, δίνοντάς μου τη δυνατότητα να μάθω και να αναπτύξω περαιτέρω τις δεξιότητές μου. Αλλά το γεγονός ότι τα χρονοδιαγράμματα, οι προθεσμίες και οι παράμετροι για κύρια project άλλαζαν συνεχώς, χωρίς προειδοποίηση, καθιστούσε την επιτυχή ολοκλήρωσή τους πιο δύσκολη από ό, τι θα μπορούσε να ήταν»

«Μου δόθηκε η ευκαιρία να συνεισφέρω με πολλούς διαφορετικούς τρόπους και συνεργάστηκα με ανθρώπους από διαφορετικά τμήματα, αποκτώντας γνώσεις και εμπειρίες, αλλά ο υπεύθυνος δεν μου έδινε feedback για την δουλειά μου και δεν μου πρόσφερε εκπαίδευση για κάποια καθήκοντα, τα οποία δυσκόλευαν την επαγγελματική εξέλιξή μου»



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

Πώς παρουσιάζουμε την εκπαιδευτική και επαγγελματική μας πορεία μέσω ψηφιακού προσωπικού φακέλου (e-portfolio)

Οδηγός σύνταξης βιογραφικού σημειώματος

Σύνταξη συνοδευτικής επιστολής βιογραφικού

Διαταραχή Πανικού στον Εργασιακό Χώρο: πώς την αναγνωρίζω, γιατί συμβαίνει, πώς την αντιμετωπίζω

LinkedIn: Ένα χρήσιμο εργαλείο για την καριέρα σας

Ενεργητική Ακρόαση: Το κλειδί για μία αποτελεσματική επικοινωνία

Η γλώσσα του σώματος και η θετική γλώσσα σε συνέντευξη εργασίας

Νέοι επαγγελματίες – νέες επιχειρήσεις, με έμφαση στη ψηφιακή οικονομία

The poster is for the 'Ημέρες Καριέρας 2026' (Career Days 2026) event. It features a large, stylized '2026' in the center, with a purple and white geometric pattern. The text 'Ημέρες Καριέρας 2026' is written in a large, elegant font. Below it, a smaller text reads 'Μια υβριδική εκδήλωση για τη διασύνδεση των φοιτητών και των αποφοίτων με την αγορά εργασίας'. The event dates are 'Τετάρτη 18 έως και Παρασκευή 20 Μαρτίου'. The logo of the 'ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΣΤΕΛΕΧΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ' (Career Development Office) is visible in the top left. The bottom of the poster includes contact information: 'Πληροφορίες εγγραφής: 2103388150-1 career@uoa.gr' and the website 'career.uoa.gr'. Logos of the European Union and the Ministry of Education and Religious Affairs are also present.



The poster is for a webinar titled 'Εφηβεία & Επαγγελματικός Προσανατολισμός' (Adolescence & Career Guidance). It features a teal background with a large, stylized 'E' in the center. The text 'WEBINAR' is at the top. Below the title, it says 'Ο ρόλος της αυτογνωσίας και της στοχοθεσίας'. The speaker is 'ΕΙΔΗΤΗΣ Χρυστίδης Λορέντζος' (Expert: Christidis Lorentzos). The date and time are 'Παρασκευή 17 Φεβρουαρίου 2023 | 19:00-20:30'. The website 'career.uoa.gr' is at the bottom right.



<https://career.uoa.gr/>
career@uoa.gr

Ευχαριστούμε για την προσοχή σας!

Ευχόμαστε ό,τι καλύτερο στο σχεδιασμό της περαιτέρω εκπαιδευτικής & επαγγελματικής σας πορείας!



Η Ροζαλία Αγγελάκη είναι Σύμβουλος Σταδιοδρομίας και παρέχει ιδιωτικά υπηρεσίες συμβουλευτικής τόσο σε μαθητές όσο και σε ενήλικες διαφόρων ηλικιών, για να μπορέσουν να βρουν το δικό τους ιδανικό μονοπάτι στην επαγγελματική τους πορεία.

Διαθέτει μεταπτυχιακή εξειδίκευση στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό και τη Συμβουλευτική από το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο της Κύπρου (ενταγμένη στο Α1 Μητρώο του ΕΟΠΠΕΠ).

Έχει συνεργαστεί με αρκετούς φορείς & εταιρίες, όπου έχει βοηθήσει δεκάδες εργαζόμενους και μη, αλλά και μαθητές, να χαράξουν το ακαδημαϊκό & επαγγελματικό τους μονοπάτι μέσω συνεδριών συμβουλευτικής & μέσω σεμιναρίων/παρουσιάσεων.

. Τέλος, άρθρα της έχουν δημοσιευτεί σε ποικίλα έντυπα και ηλεκτρονικά ΜΜΕ, καθώς και βοηθητικό υλικό αναρτάται συχνά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης της επιχείρησής της.

Ροζαλία Αγγελάκη
Σύμβουλος
Σταδιοδρομίας (M.Sc)

 [Rozalia Agelaki](#)



Αριστείδης Λορέντζος
Ψυχολόγος –

Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού
(M.Sc.)

 [Aristeidis Lorentzos](#)

Ο Αριστείδης Λορέντζος είναι Ψυχολόγος με μεταπτυχιακές σπουδές στη Συμβουλευτική και στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό (ενταγμένος στο Μητρώο Α του ΕΟΠΠΕΠ). Το παρόν διάστημα εργάζεται στο Γραφείο Διασύνδεσης του ΕΚΠΑ, ενώ στο παρελθόν έχει διατελέσει Ακαδημαϊκός Υπότροφος στη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Παν/μιακής Κλινικής του Νοσοκομείου Παίδων «Π. & Α. Κυριακού».

Η επαγγελματική του διαδρομή στρέφεται γύρω από την ψυχοσυναισθηματική ενδυνάμωση και τη συμβουλευτική σταδιοδρομίας εφήβων, γονέων και νεαρών ενηλίκων.

Επίσης, διαθέτει ερευνητικό έργο με δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά, συγγραφή κεφαλαίων σε βιβλία και εισηγήσεις σε συνέδρια.

Συχνά, δημοσιεύονται συνεντεύξεις του στο κανάλι: “The School of Body Language in Public Speaking” στην πλατφόρμα Youtube (ενδεικτικοί τίτλοι: «*Η Δύναμη της Ελπίδας στις Αποφάσεις Μας*», «*Μιλάμε για την Αποτυχία... Αλλιώς!*» κ.ά.).