



ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ
& ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Χαράσσω τη σταδιοδρομία μου: συνήθεις εμπόδια & προβληματισμοί



Ροζαλία Αγγελάκη

Σύμβουλος Σταδιοδρομίας



[Rozalia Agelaki](#)

Γιατί οι προβληματισμοί για τη σταδιοδρομία είναι περισσότεροι τώρα συγκριτικά με παλαιότερα;

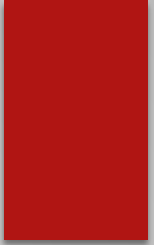


► Η σημερινή αγορά εργασίας είναι αρκετά διαφορετική και πιο απαιτητική συγκριτικά με παλαιότερα.

► Η αγορά εργασίας δεν είναι πλέον γραμμική!

► Η ανάπτυξη της τεχνολογίας και η ΤΝ, επιφέρει συνεχείς αλλαγές: επαγγέλματα παύουν να υφίστανται με τον τρόπο που τα γνωρίζαμε ως τώρα καθώς και νέα επαγγέλματα έχουν προκύψει και θα προκύψουν και άλλα, τα οποία δεν είμαστε σε θέση να γνωρίζουμε...





Τα προσόντα και οι δεξιότητες που χρειάζεται να αναπτύξει ο εργαζόμενος διαφοροποιούνται αρκετά και αυτό έχει ως συνέπεια, να αυξάνονται οι προβληματισμοί των ατόμων...

Προβληματισμοί που αρκετές φορές μπορεί να λειτουργήσουν ως εμπόδια, αλλά όχι απαραίτητα υπαρκτά εμπόδια!

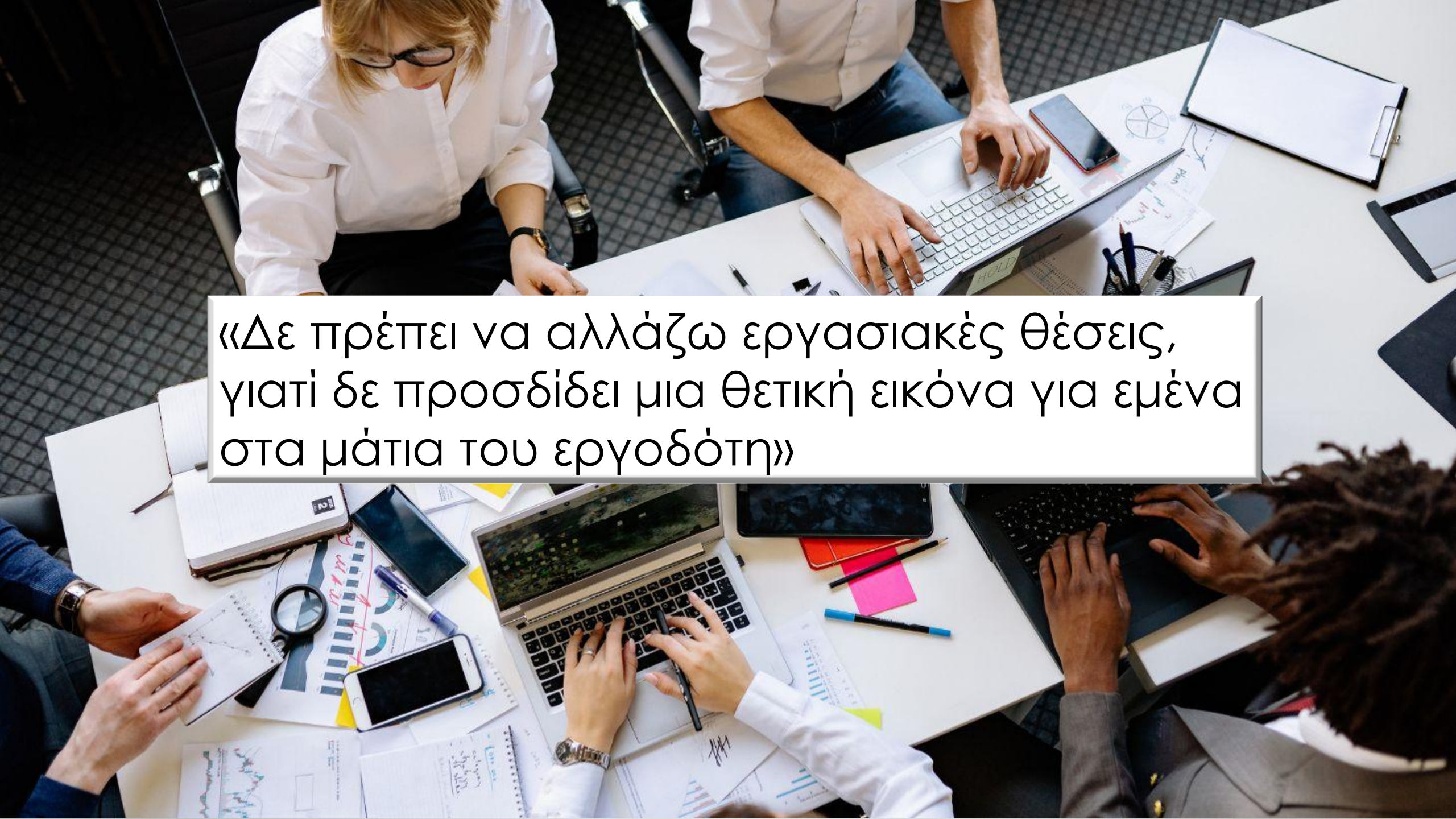
«Συνήθεις Προβληματισμοί»



«Να κάνω
μεταπτυχιακό αμέσως
μετά τις σπουδές»;

«Αν δεν έχω
μεταπτυχιακό, δε μπορώ
να βρω εργασία»



An overhead view of a modern office workspace. Several people are seated around a large white table, working on laptops and reviewing documents. The table is cluttered with various office supplies, including pens, pencils, a magnifying glass, and multiple smartphones. The background shows a dark, patterned carpet and office chairs. The overall atmosphere is one of active collaboration and productivity.

«Δε πρέπει να αλλάζω εργασιακές θέσεις,
γιατί δε προσδίδει μια θετική εικόνα για εμένα
στα μάτια του εργοδότη»

«Δεν έχω εργασιακή εμπειρία, άρα
δε θα με προσλάβουν σε κάποια
εργασιακή θέση»



«Η ΤΝ θα με
αντικαταστήσει & δε θα
μπορώ να βρω εργασία»

«Πρέπει να σπουδάσω
ένα επάγγελμα του
μέλλοντος»

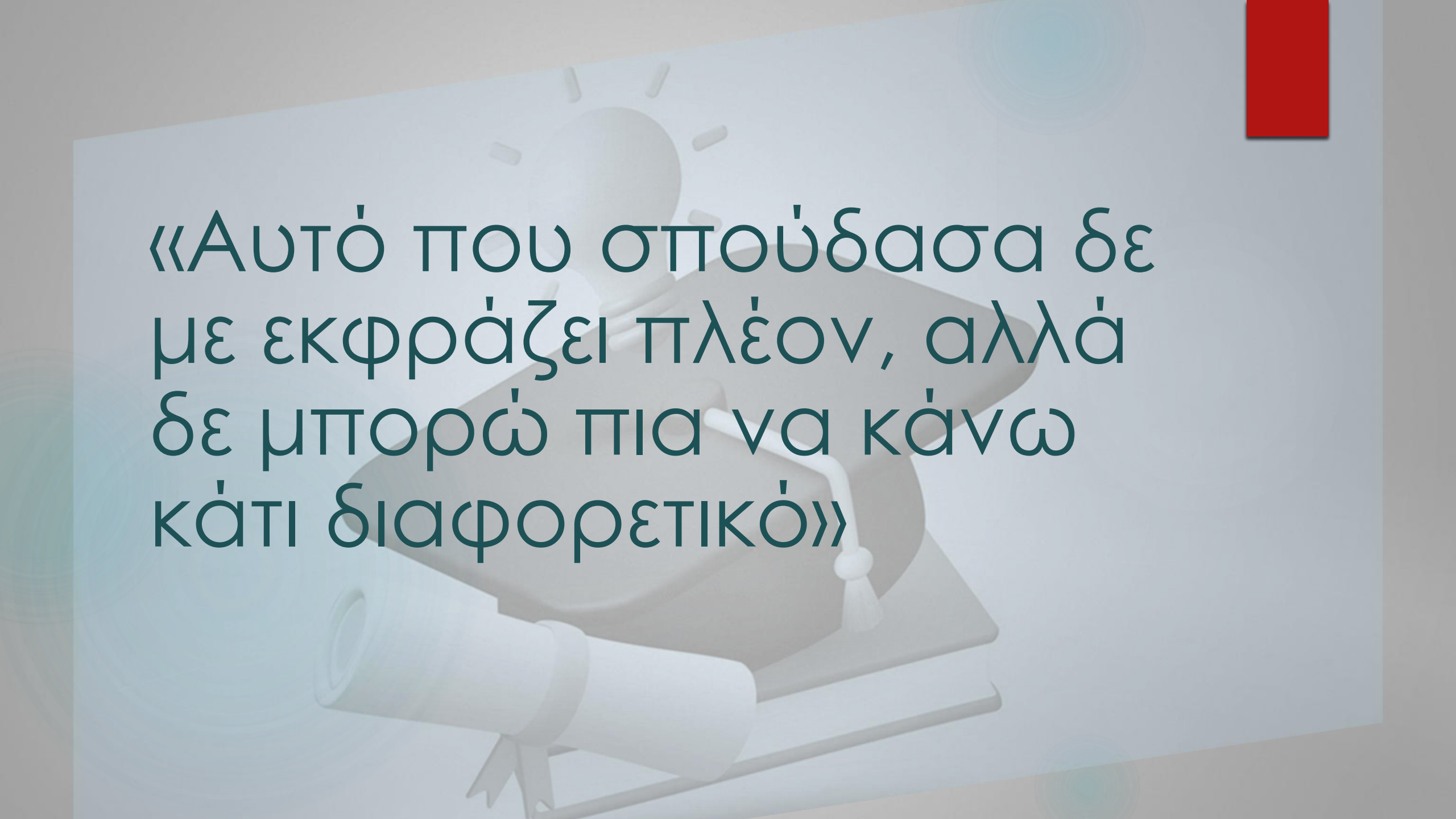


A person in a dark suit is seen from behind, walking up a long, dark staircase. The staircase is flanked by high, textured concrete walls. At the top of the stairs, there is a bright, triangular opening in the ceiling, through which light is streaming. The person is positioned in the center of the frame, walking towards the light. The overall mood is one of hope and aspiration.

«Είναι αργά για να αλλάξω καριέρα»

► "Οι φίλοι και η οικογένειά μου, επιμένουν ότι δεν είναι καλή επιλογή για εμένα, δεν έχει επαγγελματική αποκατάσταση και δε μου ταιριάζει"



The background features a stylized, light-colored illustration of a graduation cap (mortarboard) with a tassel, resting on a rolled-up diploma tied with a ribbon. The scene is set against a light blue and white background with faint circular patterns. A solid red rectangle is positioned in the top right corner.

«Αυτό που σπούδασα δε
με εκφράζει πλέον, αλλά
δε μπορώ πια να κάνω
κάτι διαφορετικό»



"Συγκρίνω τον
εαυτό μου με
άλλους και
απογοητεύομαι
ότι δεν έχω ή δε
θα καταφέρω
τίποτα"

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

Πώς παρουσιάζουμε την εκπαιδευτική και επαγγελματική μας πορεία μέσω ψηφιακού προσωπικού φακέλου (e-portfolio)

Οδηγός σύνταξης βιογραφικού σημειώματος

Σύνταξη συνοδευτικής επιστολής βιογραφικού

Διαταραχή Πανικού στον Εργασιακό Χώρο: πώς την αναγνωρίζω, γιατί συμβαίνει, πώς την αντιμετωπίζω

LinkedIn: Ένα χρήσιμο εργαλείο για την καριέρα σας

Ενεργητική Ακρόαση: Το κλειδί για μία αποτελεσματική επικοινωνία

Η γλώσσα του σώματος και η θετική γλώσσα σε συνέντευξη εργασίας

Νέοι επαγγελματίες - νέες επιχειρήσεις, με έμφαση στη ψηφιακή οικονομία



**Σας ευχαριστούμε θερμά για την προσοχή σας.
Ευχόμαστε καλή επιτυχία στα ακαδημαϊκά και επαγγελματικά σας βήματα.**



Ροζαλία Αγγελάκη
Σύμβουλος Σταδιοδρομίας

Η Ροζαλία Αγγελάκη είναι Σύμβουλος Σταδιοδρομίας και παρέχει ιδιωτικά υπηρεσίες συμβουλευτικής τόσο σε μαθητές όσο και σε ενήλικες διαφόρων ηλικιών, για να μπορέσουν να βρουν το δικό τους ιδανικό μονοπάτι στην επαγγελματική τους πορεία.

Διαθέτει μεταπτυχιακή εξειδίκευση στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό και τη Συμβουλευτική από το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο της Κύπρου (ενταγμένη στο Α1 Μητρώο του ΕΟΠΠΕΠ).

Έχει συνεργαστεί με αρκετούς φορείς & εταιρίες, όπου έχει βοηθήσει δεκάδες εργαζόμενους και μη, αλλά και μαθητές, να χαράξουν το ακαδημαϊκό & επαγγελματικό τους μονοπάτι μέσω συνεδριών συμβουλευτικής & μέσω σεμιναρίων/παρουσιάσεων.

. Τέλος, άρθρα της έχουν δημοσιευτεί σε ποικίλα έντυπα και ηλεκτρονικά ΜΜΕ, καθώς και βοηθητικό υλικό αναρτάται συχνά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης της επιχείρησής της.